



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 22.12.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшенная с маслом	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13
Котлеты из говядины с соусом	469,02	60/40	178,98	9,87	11,79	8,34

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	150	350,00	13,00	16,00	39,00
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	95	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Салат из свеклы с растительным маслом	25,23	60	76,37	1,12	5,07	6,58
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Биточки из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из свежих яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	95	47	0,4	0,4	9,8